Shots for Tots

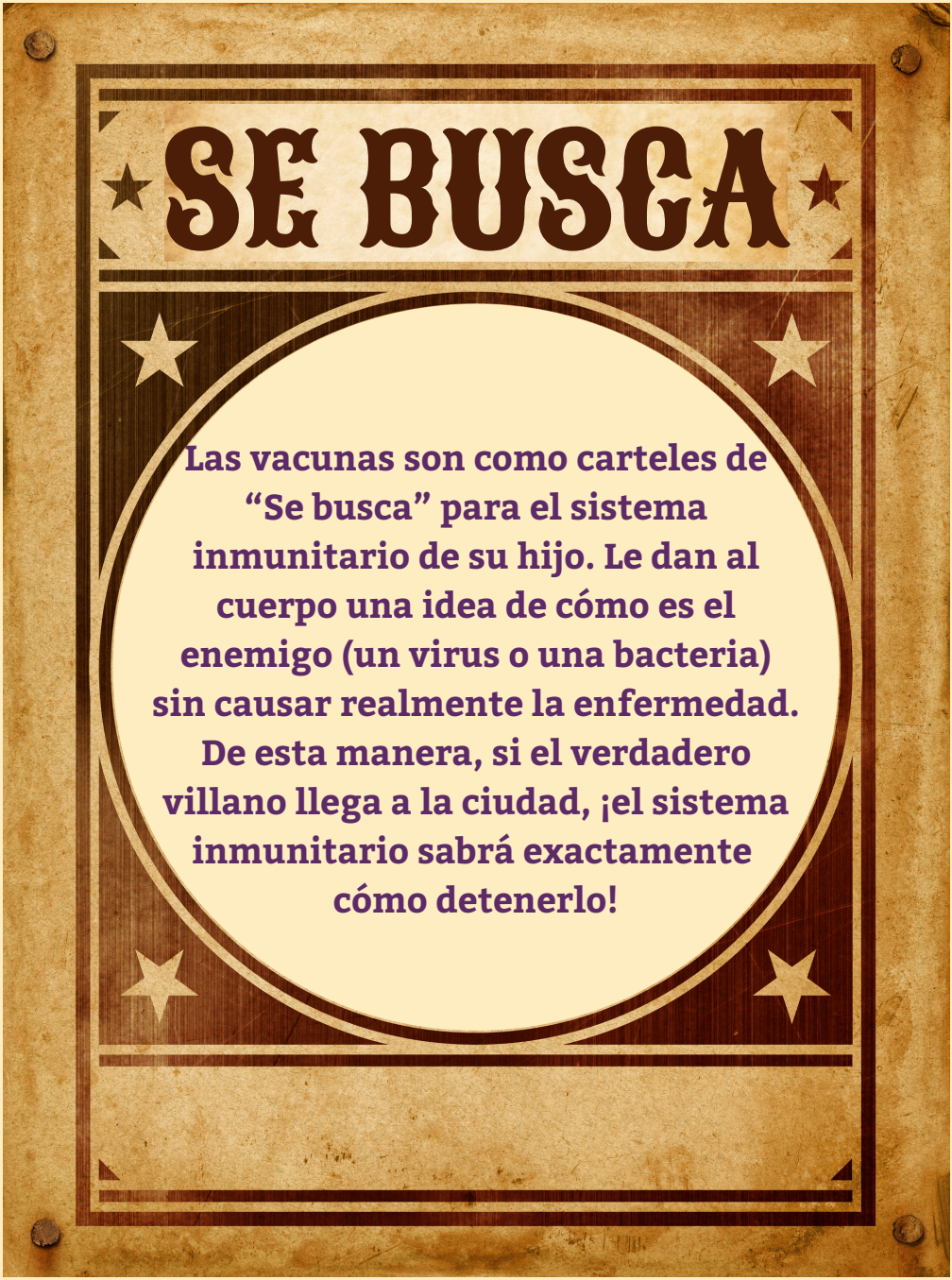
NMHealth

Guía sobre las vacunas infantiles en Nuevo México



¡Hola, amigo! Mantener a sus pequeños saludables y seguros es una de las tareas más importantes. Las vacunas son una de las mejores maneras de mantener a los niños sanos, felices y listos para un futuro prometedor. Este folleto le proporcionará la información que necesita para que su hijo crezca fuerte y protegido contra enfermedades peligrosas.

¿Qué son las vacunas?



¿Cómo funcionan las vacunas?

Su sistema inmunológico es como el alguacil de la ciudad. Está siempre alerta, listo para proteger a su hijo de cualquier delincuente.

Las vacunas traen consigo un retrato de "Se busca" de la enfermedad para que el alguacil y su grupo (los anticuerpos) puedan entrenarse. Eso se llama inmunidad activa, cuando el cuerpo de su hijo aprende a combatir futuras infecciones.



¿Por qué son importantes las vacunas?

Enfermedades como el sarampión, el polio y la tos ferina pueden causar graves daños o incluso ser mortales. Antes de las vacunas, estas enfermedades se propagaban sin control. Gracias a la medicina moderna, hemos logrado controlarlas.

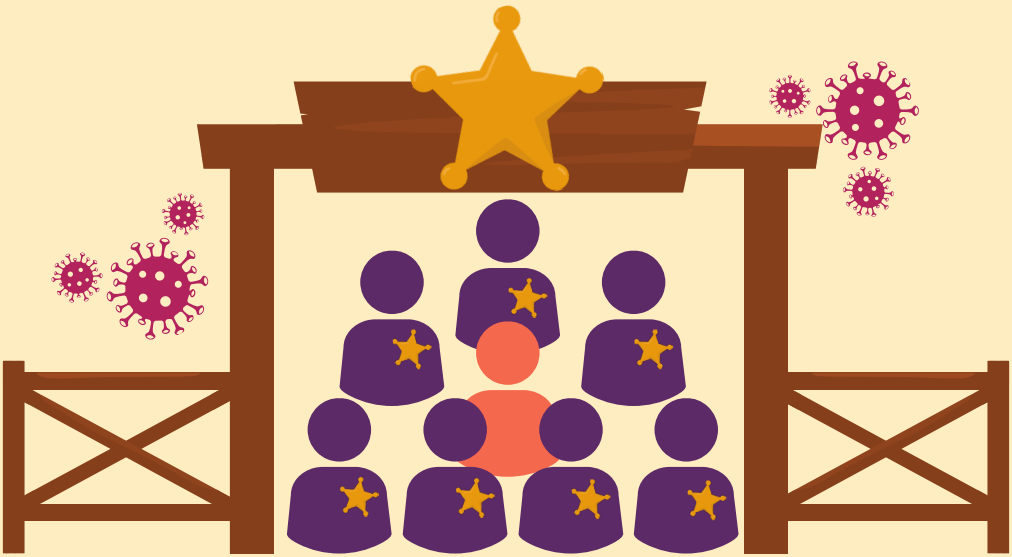


Las vacunas ayudan a mantener a su hijo:

- Fuera del hospital
- A salvo de complicaciones a largo plazo
- Listo para la guardería y el colegio
- Protegido cuando viaja

Inmunidad colectiva para su comunidad

Cuando la mayoría de las personas están protegidas, las enfermedades no se propagan tan fácilmente. Esto protege a las personas que no pueden vacunarse, como los recién nacidos o las personas con determinadas afecciones médicas. Se trata de la **inmunidad colectiva**, que nos ayuda a todos.



¿Son las vacunas seguras y eficaces?

Las vacunas son algunas de las herramientas más cuidadosamente probadas en medicina. Antes de administrárselas a los niños, se someten a años de investigación, controles de seguridad y revisiones continuas por parte de expertos.



Podría notar:

- Fiebre leve
- Escalofríos
- Sensación de cansancio
- Dolores corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar donde se administró la vacuna

Las vacunas son recomendadas por grupos de confianza como:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
- Academia Americana de Pediatría (AAP)
- Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH)

Mantener un registro de sus inyecciones

Del mismo modo que un ranchero lleva un registro de su rebaño, usted querrá llevar un registro de las vacunas de su hijo.

Nuevo México utiliza NMSIIS, un sistema seguro que permite a las clínicas, escuelas y padres verificar los registros de vacunación.

Visite VaxView.doh.nm.gov para revisar su registro de vacunación



Pasaporte de vacunas

(normalmente se administra en la primera revisión pediátrica)





Sitio web de Vax View NM

(Para pedirlo para usted o sus dependientes)

Historial médico

(de su proveedor de atención médica)



Conozca a los fugitivos: enfermedades prevenibles mediante vacunación

Cada uno de estos peligrosos fugitivos ha causado problemas. Gracias a las vacunas, ¡están huyendo!



SE BUSCA POR: Fiebre alta, tos, secreción nasal, erupción cutánea
SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo
VACUNA: MMR
ALIAS: Rubéola

SE BUSCA POR: Hinchazón de mejillas y mandíbula, fiebre alta, cansancio, dolor de cabeza
SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo
VACUNA: MMR





SE BUSCA POR: Fiebre baja, dolor de cabeza, congestión o secreción nasal, tos, erupción cutánea
SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo
VACUNA: MMR
ALIAS: Sarampión alemán

SE BUSCA POR: Dolor de garganta, fiebre baja, debilidad, secreción espesa en la nariz o la garganta
SE TRANSMITE POR: Gotículas en el aire
VACUNA: DTaP





SE BUSCA POR: Mandíbula rígida o con calambres, fiebre, dificultad para tragar, espasmos musculares graves o convulsiones
SE TRANSMITE POR: Esporas en heridas o piel lesionada, suciedad contaminada
VACUNA: DTaP
ALIAS: Tétanos

SE BUSCA POR: Tos severa (especialmente en bebés), vómitos, dificultad para respirar
SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo
VACUNA: DTaP
ALIAS: Tos ferina





SE BUSCA POR: Parálisis, pérdida de reflejos, dolores musculares intensos o espasmos
SE TRANSMITE POR: Aire, contacto directo, alimentos y agua contaminados
VACUNA: IPV

SÍNTOMAS: Cansancio, náuseas o vómitos, fiebre, dolor de estómago intenso

CÓMO SE TRANSMITE: A través de alimentos o bebidas contaminados y por contacto directo

VACUNA: Hepatitis A





SE BUSCA POR: Daño hepático, fiebre, fatiga, coloración amarillenta de la piel

SE TRANSMITE POR: Fluidos corporales

VACUNA: Hepatitis B

SE BUSCA POR: Erupción cutánea con picor, cansancio, fiebre

SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo

VACUNA: Varicela

ALIAS: Varicela





SE BUSCA POR: Fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, dificultad para respirar, cansancio

SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo

VACUNA: Hib

SE BUSCA POR: Fiebre, escalofríos, dolor de oídos, tos, dolor de cabeza, dificultad para respirar

SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo

VACUNA: PCV





SE BUSCA POR: Diarrea, vómitos, deshidratación, dolor de estómago

SE TRANSMITE POR: Manos y superficies sucias

VACUNA: Vacuna oral contra el rotavirus

SE BUSCA POR: Fiebre alta, cansancio, dolores corporales, tos, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, escalofríos

SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo

VACUNA: Vacuna contra la gripe

ALIAS: Gripe





SE BUSCA POR: Fiebre, secreción o congestión nasal, tos, dificultad para respirar, sibilancias

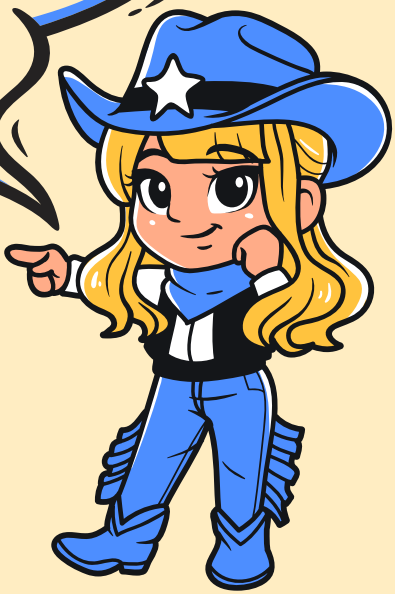
SE TRANSMITE POR: Aire y contacto directo

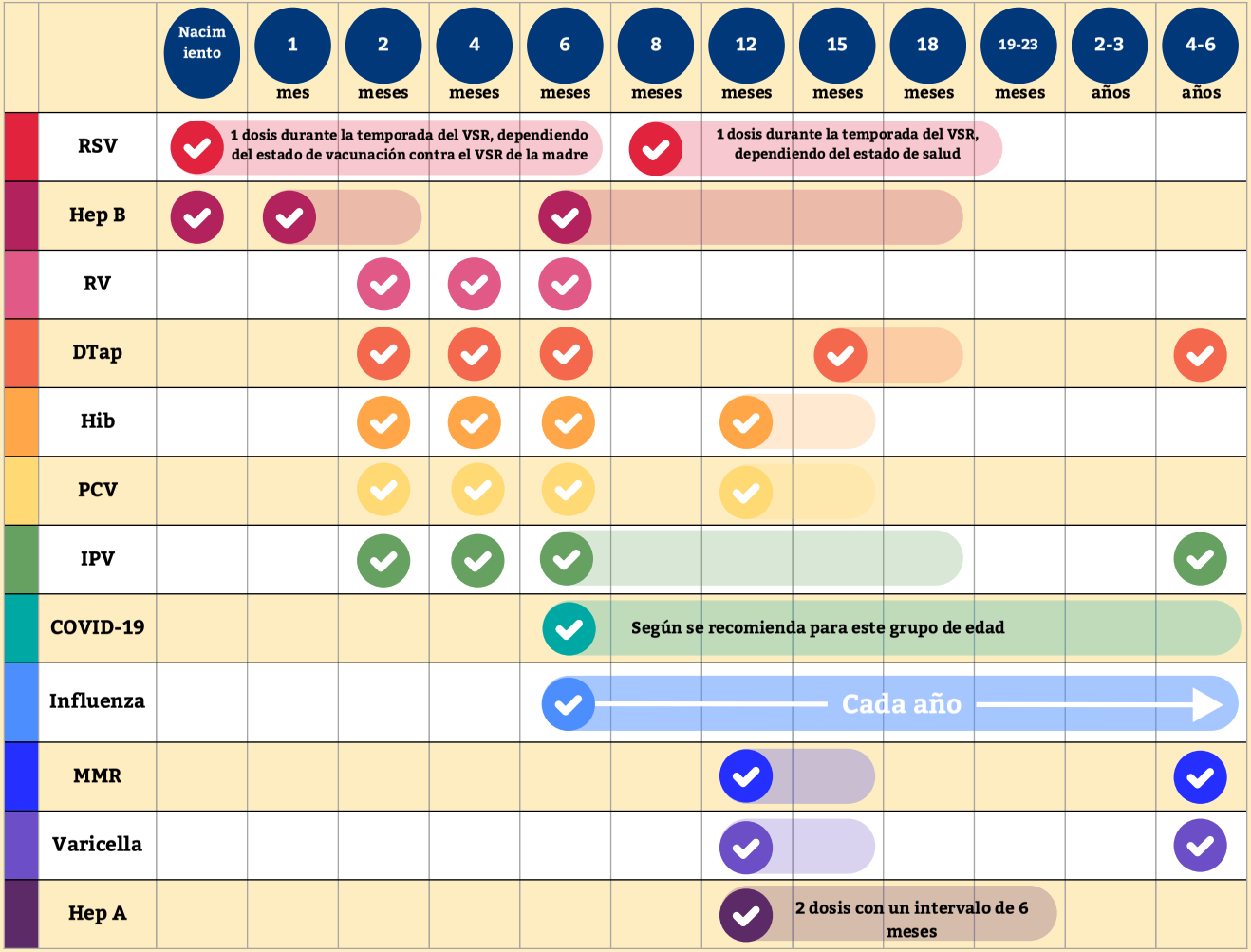
VACUNA: Anticuerpos contra el VSR

Calendario de vacunación de su pequeño vaquero 2025 Desde el nacimiento hasta los 6 años

El proveedor de atención médica de su hijo puede ayudarle a mantenerse al día. Hay vacunas de recuperación disponibles si su hijo se ha saltado alguna.

Escanee aquí para ver los requisitos de vacunación de NMDOH para escuelas y guarderías.




Nacimiento
1 mes
2 meses
4 meses
6 meses
8 meses
12 meses
15 meses
18 meses
19-23 meses
2-3 años
4-6 años
RSV
1 dosis durante la temporada del VSR, dependiendo del estado de vacunación contra el VSR de la madre
1 dosis durante la temporada del VSR, dependiendo del estado de salud
Hep B
RV
DTap
Hib
PCV
IPV
COVID-19
Según se recomienda para este grupo de edad
Influenza
Cada año
MMR
Varicella
Hep A
2 dosis con un intervalo de 6 meses

2025

Hábitos saludables para prevenir enfermedades



Lavarse las manos



Cubrir la tos



En casa si está enfermo



Limpiar y desinfectar



Vacunarse



Usar una mascarilla

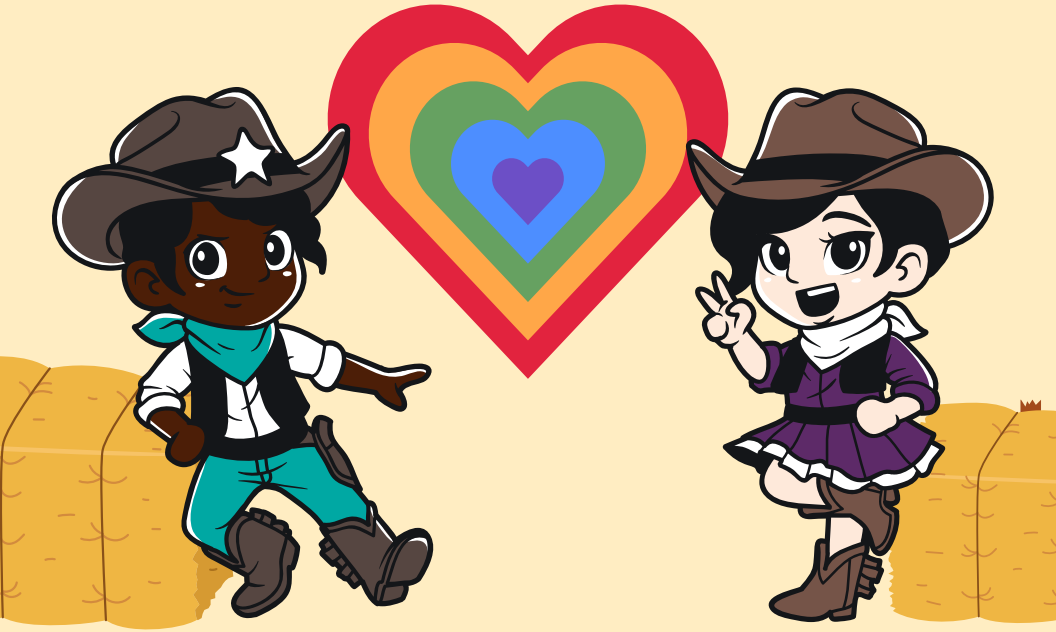
Cada familia cuenta

No importa de dónde sea, cuánto dinero tenga, a quién quiera o qué idioma hable.

Todos los niños merecen protección.
Creemos que:

- Todos los niños tienen derecho a la salud.
- Todos los cuidadores merecen información clara.
- Todas las comunidades son importantes.

Trabajemos juntos por un
Nuevo México más saludable.



Glosario

Palabras clave

Anticuerpos: pequeños guerreros en su cuerpo entrenados para detener las infecciones.
Refuerzo: una dosis adicional para mantener fuerte la inmunidad.
Inmunidad colectiva: cuando la mayoría de las personas están protegidas, se protege a todos los miembros del grupo (comunidad).
Inmunidad: protección contra una enfermedad.
Efectos secundarios: síntomas leves que indican que el cuerpo está aprendiendo a defenderse.
Vacuna: una inyección que ayuda al cuerpo a combatir las enfermedades.
Visita de control infantil: revisión para controlar el crecimiento, la salud y las vacunas.

Gracias por leer. Está haciendo un gran trabajo protegiendo a su hijo. ¿Tiene alguna pregunta? Pregunte a su proveedor, llame a la línea de asistencia de enfermería del NMDOH o visite los sitios web indicados.

Tenga a mano el registro de vacunas y felicite a su pequeño por ser un valiente vaquero.



Ayuda local

Las vacunas son gratuitas o de bajo costo a través del programa **Vacunas para Niños (VFC)**. Muchas clínicas, oficinas de salud pública y centros de salud escolares ofrecen vacunas en todo el estado.

Línea de asistencia de enfermería del NMDOH

1-833-796-8773

Servicio de asistencia técnica de NMSIIS

1-833-882-6454

VaccineNM.org

NMHealth

IMMUNIZE FOR A HEALTHY NM

Actualizado en 8/2025